

Quando um nódulo nos rins é preocupante? 6 fatos sobre o câncer renal

Redação



Os rins, órgãos vitais responsáveis pela filtração e equilíbrio interno do corpo, podem apresentar desafios sérios quando um nódulo se manifesta. O questionamento frequente sobre a preocupação associada a esses nódulos leva à dúvida: “Quando um Nódulo nos Rins é Preocupante?”

De acordo com o urologista Dr. José Roberto Colombo Jr., um nódulo nos rins refere-se à presença de uma massa dentro do tecido renal, podendo ser benigno ou maligno. “Descobertos geralmente por exames de imagem como ultrassonografia, tomografia computadorizada ou ressonância magnética, esses nódulos podem ser assintomáticos ou, raramente, apresentar sinais como dor nas costas ou sangue na urina”.

É imperativo ressaltar que nem todo nódulo renal indica câncer, mas uma avaliação médica é crucial para determinar a natureza do nódulo e o plano de ação apropriado. Diante disso, conheça 6 fatos sobre o Câncer Renal, de acordo com o médico:

Natureza Variada dos Nódulos Renais: Podem ser benignos, como cistos simples, ou indicar células cancerígenas. A avaliação médica é crucial para determinar a gravidade e o risco associado.

Ameaças Invisíveis: A maioria dos nódulos renais é assintomática em estágios iniciais, destacando a necessidade de exames regulares para detecção precoce.

Fatores de Risco para o Câncer Renal: Histórico familiar, idade, tabagismo e obesidade aumentam o risco. Compreender esses fatores é vital para a implementação de medidas preventivas.

Importância da Detecção Precoce: Aumenta opções de tratamento e taxas de sobrevivência. Exames como tomografia e ultrassonografia são fundamentais.

Confirmação do Diagnóstico: Em casos suspeitos, a realização de tomografia ou ressonância com contraste é mandatória.

Tratamento do Câncer Renal: Fundamentalmente cirúrgico, dependendo do estágio, saúde do paciente e características específicas do nódulo. O acompanhamento é essencial.

A preocupação relacionada a um nódulo renal está associada a vários fatores, incluindo tamanho, crescimento, características na imagem, histórico familiar, presença de sintomas e riscos pessoais. A avaliação de um urologista é indispensável para determinar a gravidade do nódulo e desenvolver

um plano de ação apropriado, personalizado para cada paciente.

Para finalizar, o Dr. Colombo afirma que a saúde renal é crucial, e compreender os sinais é o primeiro passo para garantir um futuro mais saudável.

Sobre o Dr. José Roberto Colombo Jr.

O Dr. José Roberto Colombo Jr. é o Coordenador Executivo da Pós-Graduação de cirurgia robótica em Urologia e médico referência do Epicentro de Cirurgia Robótica em Urologia do Hospital Israelita Albert Einstein.

(Giovanna Rebelo)